

Согласовано:

Директор МБОУ "Няминская ООШ с дошкольной группой"
Алексеевского муниципального района
Порфирьева В. Ф.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Гурнина А. А.

Меню (сал)

Четверг 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой (рисовый)	180	5,04	5,7	15,02	131,54	1,63
Чай сладкий с молоком	180	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	3,74	3,23	5,44	63,26	0,4
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	60	0,48	0,06	1,56	8,7	2,61
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	6,14	9,58	7,53	140,9	12,22
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	11,01
Биточки рыбные из минтая	70	6,8	5,86	4,61	98,38	2,3
Компот из яблок и изюма	180	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	87,68	0
Полдник						
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
Фрукт	85	0,72	0,68	6,48	34,4	4,8
Оладьи со сгущенкой	120/10	7,65	8,55	34,52	245,63	0,66
Цена	126,79					
Итого за день		42,47	45,42	188,96	1320,89	39,25

Завхоз /

Ст. Повар /